

R3.5.14

就労移行支援事業所  
ハローワールド吉祥寺

×  
SANCHAこころのクリニック

福祉サービス  
セミナー

働くために必要なことってなんだろう？

# 復職・再就職 することは 「頑張る」 ことではない!?

## あなたはまだ福祉サービスを知らないだけ！

働きたいけど自信がない。復職したいけど不安がある。再就職したいけど職業適正がわからない。

みなさんたくさんの悩みの中、1人で悩んでいませんか？「頑張る」「頑張らないと」などと自分を鼓舞して働くことは大切です。しかし、頑張り方を変えたり考え方を変えるだけで、自分らしく「やりがい」「生きがい」を持って働くことができます！ハローワールド吉祥寺は、その「気づき」を得る場所です。

### 【セミナー内容】

- 福祉サービスを知ろう！
- リワークって？
- 働くための準備って？
- 質疑応答

### 【開催日程】

- 場所：SANCHAこころのクリニック  
(東京都世田谷区太子堂2-14-3シャルムインクラ4F)
- 日付：2021年5月14日(金曜)
- 時間：13:00~13:45



ハローワールド吉祥寺では見学～体験随時可能です。お気軽にご相談ください！  
※写真はマインドフルネスプログラムの様子です。

ハローワールド吉祥寺

東京都武蔵野市御殿山1-6-11 K2ビル3F

TER  
0422-26-9503

ハローワールド吉祥寺



ハローワールドは東京都指定の就労移行支援事業所になります。



SANCHAこころのクリニック  
03-5431-1258

参加の申し込み  
はこちらから